

Senior verkiest niet-stigmatiserende, maar toch aanpasbare woning

NA de ziekenhuiskamer van de toekomst, het project van vorig jaar, zetten de PRoF-partners zich dit jaar in eerste plaats achter de ontwikkeling van de rusthuiskamer van de toekomst. Tot bij de verkennende gesprekken bleek dat bij de doelgroep een grote weerstand leeft tegen dergelijke getto's voor bejaarden en dat de huidige generatie senioren elke kans wil grijpen om thuis te kunnen blijven wonen, bij voorkeur midden de andere generaties. Daarop verwisselden de PRoF-partners het geweer van schouder en ontwikkelden ze in Poperinge de 'personalized residence of the future', een aanpasbaar type-appartement voor zelfstandig (thuis)wonende senioren. Projectontwikkelaars en (groepen van) individuele bouwheren kunnen de modelwoning bezoeken om er ideeën op te doen.

Het concept bleef nagenoeg hetzelfde als met de patient room of the future: uit elke betrokken discipline, van verzorgers tot architecten, installateurs en meubelontwerpers, komen een aantal vertegenwoordigers samen om hun huidige en toekomstige oplossingen in één geheel samen te brengen. Tijdens die zoektocht wordt constant van gedachten gewisseld en worden vaak uit onverwachte hoek oplossingen aangereikt voor soms complexe en soms alledaagse problemen of zetten bedrijven uit verschillende disciplines zich samen om een antwoord te bieden op één of meer uitdagingen. Als de typewoning vorm begon te krijgen, werden ook verschillende leef- en probleemsenario's 'gespeeld' om de aangereikte oplossingen te testen.

Niet altijd zichtbaar

Elk afzonderlijk komen de oplossingen die je in Poperinge te zien krijgt eerder vertrouwd over. Het is een staalkaart van wat de bouw- en zorgsector in ons land te bieden heeft en in de pijplijn heeft zitten. De verdienste van het

PRoF-project is dat de voor de beoogde doelgroep meest relevante aspecten samengebracht werden en op elkaar inspielen. Vaak zijn de aangereikte oplossingen niet fysiek zichtbaar in de woning. Zo is er de functie dat de bewoner op zijn vertrouwde tv ook een reeks recent geposte Facebookfoto's van vrienden en vooral familie te zien krijgt, zonder dat hij of zij zelf het internet op surft. "Het systeem filtert zelf de voor de bewoner relevante foto's en biedt die op een heel eenvoudige en veilige manier aan op de vertrouwde tv, zonder gedoe met inloggen en paswoorden", meldt Piet Verhoeve van Televic Healthcare.

Halkast

Een ander voorbeeld is het bed dat er als een klassiek bed uitziet, maar dat met één druk op de juiste knop zichzelf verhoogt tot een zorgbed. In de 'gewone' stand zal niemand merken dat het een zorgbed is. Hetzelfde geldt voor de ruime en drempelvrije halkast waar de Benidorm Bastards - op momenten dat de ijdelheid moet gestreeld worden - het looprekje, de rollator, de gepimpte

scootmobiel of de rolstoel in kunnen verstopen.

Leuk gevonden zijn het bureaumeubel dat in twee tellen een extra bed wordt, wat interessant kan zijn als een (klein)kind voor een paar dagen langskomt of een verpleegster blijft slapen. "De bureaulamp en alle paperassen kunnen gewoon blijven liggen bij het omschakelen", weet Jan Van Hecke van Boone International. Verrassend is de bangkirai-look voor de keramische tegelvloer van het terras. Dat is volgens de PRoF-partners veiliger tegen het uitglijden dan hout en vergt minder onderhoud.

Domotica

Voorts zijn er de te verwachten en intussen vertrouwde oplossingen als brede doorgangen en drempelvrije douche- en deuropeningen voor de rolstoel, het onderrijdbare aanrecht en het plaatsen van alle keukentoeestellen op rolstoelhoogte, het plaatsen van zwevende schuifdeuren ipv van draaideuren en enkele ook al klassieke domotica-oplossingen uit de zorgsector: automatisch uitschakelen



Een bureau (l.) wordt in een handomdraai omgetoverd tot een extra slaapplek (r.).



DucoGrille Solid

Architecturale Muurroosters

- De 'stapelbare' lamellen zorgen voor een unieke stevigheid
- Z-vormige lamel zorgt voor een strak design
- Voor een intensieve ventilatie
- Zeer snelle levertermijnen

DUCO
Ventilation & Sun Control

bel 058 33 00 66 of mail naar info@duco.eu



van een kookplaat die de bewoner vergeten uitschakelen is, het registreren van een val van de bewoner of het terugvallen van zijn bloeddruk gekoppeld aan het oproepen van een verpleger en het automatisch openen van de voordeur, het automatisch verlichten van de kamer of de weg naar het toilet als de bewoner 's nachts uit bed stapt, gebruiksvriendelijke tv-deurtelefoon, ...

Thuisdiensten

Tegelijk moeten technische en organisatorische oplossingen gezocht worden voor de thuisverpleging. Er dreigt volgens een aantal deskundigen een tekort aan verpleegkundigen en daarom moeten de gepersonaliseerde residenties van de toekomst geclusterd worden of in de onmiddellijke nabijheid van een woonzorgcentrum gerealiseerd worden. Om verpleegzorg enigszins betaalbaar te houden, zal een thuisverpleger zich op zijn ronde niet verder dan enkele km kunnen verplaatsen met de wagen. Ook zullen meer diensten moeten ontwikkeld worden die aansluiten op de verpleging, zodat verplegers zich op hun kerntaken kunnen concentreren: aankopen aan huis brengen, schoonmaak en was- en strijkdiensten aan huis kennen we al, maar het veld ligt hier nog wijd open, menen de deskundigen. O.m. in Scandinavië bestaat al een veel breder gamma van al dan niet gegroepeerde thuisdiensten.

De PRoF-ploeg ontwikkelde het type-appartement modulair. Het kan al vanaf twee modules van samen zowat 50 m², maar met alle opties van het 'toonzaalmodel' in Poperinge heb je 105 m² nodig. De architecten, interieurarchitecten en ingenieurs inspireerden zich op de klassieke Brusselse parkappartementen met een brede middengang, wat praktisch is voor de thuisdiensten. Eén van de uitgangspunten was ook dat het appartement er niet mocht uitzien alsof het op maat van zestigplussers werd ontworpen. Ook jonge en vooruitden-



PRoF-coördinator Jan Van Hecke (r.) leidt Geertrui Windels (l.), echtgenote van Europees president Herman Van Rompy en beschermvrouw van het project, rond in de personalized residence of the future in Poperinge.

kende gezinnen zouden er zich thuis moeten kunnen voelen. Architect Serge Lefevre van Boeckx Architecture & Engineering en interieurarchitect Hugo Van Leuven van Buro II & Archi+I menen bovendien dat deze aangepaste of op z'n minst aanpasbare woning niet duurder hoeft te zijn dan een klassieke appartementswoning.

Rusthuiskamer

Het is niet de bedoeling dat bezoekers het modelappartement als een hapklaar bouwplan met bijhorend bouwteam zien. "Dit is geen kijkwoning van één aannemer of projectontwikkelaar. Onze bijna 60 partners hebben zich niet in de eerste plaats achter dit project geschaard om er iets aan te verdienen, maar wel om te leren van elkaar en om samen tot oplossingen te komen waaraan op termijn iets kan terugverdiend worden. Geen van de partners heeft een dominante positie in het project en daarmee zijn we uniek in Europa en misschien zelfs in de wereld. De ploeg achter dit tweede PRoF-project is al gro-

ter dan bij het eerste, toen we de ziekenhuiskamer van de toekomst hebben gerealiseerd. Die lokte meer dan 400 professionele bezoekers uit binnen- en buitenland en kan nog steeds bezocht worden, bv. samen met de seniorenwoning. Voor volgend jaar werken we dan toch aan de rusthuiskamer van de toekomst. Want hoewel er een zekere weerstand bestaat bij de huidige generatie senioren, blijft de vraag ernaar groot. We zullen die weerstand ook verwerken: de rusthuissector moet zich voorbereiden op kortere verblijven gecombineerd met een grotere gemiddelde zorgbehoefte en ook op een grotere groep dementerenden. Voor dit derde project hebben we reeds verschillende spontane aanbiedingen van niet-Belgische bedrijven en onderzoeksinstituten die willen meewerken", besluit projectcoördinator Jan Van Hecke. - FVDL

Meer beelden vind je op www.bouwkroniek.be in de rubriek Artikels in de linkerkolom. Meer inlichtingen over het project en de partners vind je op www.prof-projects.com.